

講師：全日本薬膳食医情報協会理事 渡部美智余

東京日本橋三越本店にて第2弾決定！

キッチンメーカー クリナップの企画にて日本橋三越本店にて第2弾 薬膳講座を開催致します。

テーマ：春の薬膳教室 蓬スイーツで春の養生

(内容) 蓬(よもぎ)は日本でも古来より薬草として用い、

「ハーブの女王」とも呼ばれています。

漢方の世界では「艾葉(がいよう)」と呼ばれ疲労回復・

造血作用のある薬草と言われています。



今回は春の養生と共に、薬効に優れた蓬のお茶、
カップケーキ(2種)と羊羹をご紹介します。



日 程：4月3日(月)

時 間：11:00~12:30

参加費：3,780円(税込)

持ち物：エプロン・筆記用具

会 場：日本橋三越7階 はじまりのカフェ

申 込：日本橋三越本店のHPから(3月1日 am10:30 スタート)

<http://mitsukoshi.mistore.jp/store/nihombashi/experience/index.html>

1人でも多くの方に、お越しいただきたいと思っております。

皆様お声掛けいただき、是非、ご参加下さいませ。

クリナップ・キッチンタウン・東京(新宿ショールーム)にて初開催！

春を快適に！ 桜を使った春の養生

花粉症や肌荒れなど、春は心身共に変調が出やすい季節。

様々な効能がある桜を使った薬膳茶・薬膳菓子をいただきながら、

春の養生法を学びませんか。桜のパワーをもらってさらに元気になりましょう。

日 程：4月4日(火)

時 間：11:00~12:30

参加費：3,800円

持ち物：エプロン、筆記用具、手ふき

会 場：クリナップ・キッチンタウン・東京

(新宿ショールーム)

東京都新宿区西新宿3-2-11

新宿三井ビルディング2号館 1F

申 込：朝日さわやかクッキング・教室

(3月1日 am10:00~スタート)

yakuzen1023@gmail.com

(TEL) 079-297-3213

(FAX) 079-297-3036

